



LUFTKURORT
XANTEN
erleben



Tag der *Gesundheit*

FZX, TIX und Kneipp-Verein
für Ihre Gesundheit



FREIZEIT
ZENTRUM
XANTEN



Am 25.06.2023 von 11.00 bis
16.00 Uhr an zwei Standorten

- Gradierwerk im Kurpark am
Westwall

- Promenade am *Plaza del Mar*

Neu! Mit E-Scooterleih für
den schnellen Weg zwischen
den Standorten.



Verein
Kneipp
aktiv & gesund Xanten



Gesundheit ist unser höchstes Gut. Das wusste schon Pfarrer Sebastian Kneipp, als er vor 200 Jahren seine fünf Säulen für Gesundheit definierte:

Innere Balance

Genuss

Kräuter

Bewegung

Wasser

Partner aus dem Sport- und Gesundheitssektor informieren Sie über verschiedene Möglichkeiten für eine gesundheitsbewusste Lebensführung.

Kurpark

Westwall am Gradierwerk, 46509 Xanten

- Kneipp
- Sportverein
- Selbsthilfeortsgruppen
- Fachleute aus dem Bereich der Pflege und Gesundheitsberatung
- Anbieter von Wellness- und Gesundheitsleistungen

Promenade Plaza del Mar

Salmstraße 30, 46509 Xanten

- Kräuter- und Ernährungsrunde
- Bewegungstour rund um die Seen
- E-Scooterverleih