

PRESSEINFORMATION



Neue Intensiv-Schwimmkurse für Schulkinder in den Sommerferien
Intensiv-Schwimmkurse für Xantener Kinder in den Sommerferien
ab 19. Juli – gefördert aus Mitteln der Sozialstiftung der Stadt Xanten

Schwimmen Lernen in Xanten: Neue Intensiv-Schwimmkurse für Schulkinder ab 19. Juli im Naturbad Xantener Südsee

05.07.2021

Xanten. Mit Beginn der NRW-Sommerferien starteten im geschützten Schwimmbereich des Naturbades Xantener Südsee, Freizeitzentrum Xanten (FZX), neue Intensiv-Schwimmkurse für Xantener Schulkinder.

Aufbauend auf den individuellen Fähigkeiten jedes einzelnen Kindes können die ersten Schwimmübungen erlernt und geübt werden. Als Abschluss kann das „Seepferdchen“ als Leistungsnachweis abgenommen werden.

Schwimmanfänger erwarten im Bewegungsraum Wasser neue, andere und gewöhnungsbedürftige Umgebungsbedingungen als an Land. Durch eine Flut an Sinneseindrücken und Erfahrungen im tiefen Wasser wird den Teilnehmenden in einer ersten Phase der Wassergewöhnung ermöglicht, das Element Wasser mit all seinen Aktionsmöglichkeiten zu erschließen und angstfrei zu bewältigen.

In einem eher offenen Unterrichtsverfahren werden die Schlüssel-fertigkeiten Auftreiben und Gleiten in Bauch- und Rückenlage, Beherrschen einfacher Tauchformen mit offenen Augen, kontinuierliches Ein- und ins Wasser Ausatmen sowie Hinein-springen in das Wasser als Fundament eines erfolgreichen Schwimmen Lernens geübt und gefestigt.

Das Kursprogramm im geschützten Schwimmbereich des Naturbades Xantener Südsee wird unter der Leitung von Anke Stöcker von qualifizierten und zertifizierten Instruktoren des Freizeitentrums Xanten durchgeführt.

Initiative für das Schwimmen Lernen in Xanten

Die Fortführung des Kursangebotes -auch in „Corona-Zeiten“- ist auch eine Herzensangelegenheit des Xantener Bürgermeisters Thomas Görtz, der bereits in den Vorjahren die Möglichkeit des Schwimmen Lernens für möglichst viele Xantener Kinder zum Ziel hatte. Bürgermeister Thomas Görtz ist, wie der Leiter des Freizeitentrums Xanten Wilfried Meyer und FZX-Mitarbeiterin Anke Stöcker, Fachangestellte für Bäderbetriebe, der Auffassung: „Kinder müssen schwimmen lernen“!

In Kooperation mit der Sozialstiftung der Stadt Xanten bietet das Freizeitzentrum Xanten daher vom 19. – 30. Juli 2021 preisvergünstigte Intensiv-Schwimmkurse für Xantener Kinder an. Insgesamt werden in diesem Zeitraum vier Kurse angeboten. Hierbei wird die Kursgebühr in Höhe von nur 40,- € aus Mitteln der Sozialstiftung Xanten bezuschusst und kann für Berechtigte von Leistungen für Bildung und Teilhabe auch ganz entfallen. Die Kurse umfassen ebenso zehn Einheiten montags bis freitags von 8:00 Uhr bis 8:45 Uhr, 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr, 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr und 11:00 Uhr bis 11:45 Uhr. Weitere Infos zu allen Schwimmkursen gibt es auf f-z-x.de.

Seit Juli 2019 gibt es im neu gestalteten barrierefreien Naturbad Xantener Südsee den geschützten Schwimmbereich. Dieses besondere Schwimmbecken kann nicht nur im öffentlichen Badebetrieb von Jedermann genutzt werden, sondern auch im Rahmen des Kursangebotes, für das man sich im FZX InfoCenter anmelden kann.

Das Schwimmbecken wird vom Wasser der Xantener Südsee durchspült und bietet innerhalb dessen einen geschützten Bereich mit 1,35 m Wassertiefe. Das Wasser ist frei von Zusatzstoffen und

eignet sich gut für Personen mit empfindlicher Haut. Die Wassertemperatur beträgt in der Sommerzeit angenehme 20° C. Nach einer Hitzeperiode speichert das Wasser die Wärme länger als die Umgebungsluft. Das Wasser bleibt daher auch an folgenden kühleren Tagen noch länger angenehm warm.

Informationen und Anmeldung

Anmeldungen sind nur im FZX InfoCenter bei gleichzeitiger Zahlung der Kursgebühr verbindlich möglich und werden in Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt.

FZX InfoCenter, Am Meerend 2, 46509 Xanten-Wardt, E-Mail: info@f-z-x.de, geöffnet täglich von 10 bis 17 Uhr.

Ansprechpartner und Pressekontakt:

Andreas Franken
Marketing

Zu dieser Presseinformation stellen wir Ihnen folgendes Material bereit

- **Bildmaterial**

Abbildung und Bildunterschrift: v.l.n.r.: Xantens Bürgermeister Thomas Görtz, FZX-Kursleiterin Anke Stöcker und FZX-Leiter Wilfried Meyer werben für das Angebot „Kinder müssen Schwimmen lernen!“ im geschützten Schwimmbecken des Naturbades Xantener Südsee, das für Xantener Kinder aus Mitteln der Sozialstiftung der Stadt Xanten unterstützt wird.

Foto: © Freizeitzentrum Xanten GmbH, Veröffentlichung honorarfrei

Freizeitzentrum Xanten GmbH
Geschäftsstelle
Am Meerend 2 • 46509 Xanten

☎ +49 (0)2801 715696

📠 +49 (0)2801 715630

✉ andreas.franken@f-z-x.de

f-z-x.de